**Основные правила общения**

**с ребенком.**

**Рекомендации**

 **Ю.Б. Гиппенрейтер:**

1. Можно выражать свое неудовольствие отдельными действиями ребенка, а не ребенком в целом.
2. Можно осуждать действия ребенка, а не его чувства. Раз они (чувства) возникли, значит, для этого есть основания.
3. Недовольство действиями ребенка не должно быть систематическим, иначе оно перерастает в неприятие его.
4. Не вмешивайтесь в дело, которым занят ребенок, если он не просит о помощи. Своим невмешательством Вы говорите ему: "С тобой все в порядке! Ты справишься!".
5. Если ребенку трудно и он готов принять вашу помощь, обязательно помогите ему.
6. Личность и способности ребенка развиваются только в той деятельности, которой он занимается по собственному желанию и с интересом.
7. Постепенно, но неуклонно снимайте с себя заботу и ответственность за личные дела вашего ребенка и передавайте их ему.
8. Позволяйте Вашему ребенку встречаться с отрицательными последствиями своих действий (или бездействия). Только тогда он будет взрослеть и становиться "сознательным".
9. Активно слушайте ребенка ("возвращайте" ему в беседе то, что он Вам поведал, при этом обозначив его чувство).
10. Если ребенок своим поведением вызвал у Вас отрицательные переживания, обязательно скажите ему об этом.
11. Когда Вы говорите о своих чувствах ребенку, говорите от первого лица. Сообщите о СЕБЕ и о СВОЕМ переживании, а не о ребенке и его поведении (Я не люблю, когда дети неаккуратны, МНЕ стыдно от взглядов соседей...).
12. Не требуйте от ребенка невозможного или трудновыполнимого. Посмотрите, что Вы можете изменить в окружающей обстановке.
13. Чтобы избежать излишних проблем и конфликтов, соразмеряйте собственные ожидания с возможностями ребенка (снизьте уровень "родительских амбиций").
14. Правила (ограничения, запреты) должны быть в жизни каждого ребенка.
15. Правил (ограничений, запретов) не должно быть слишком много, и они должны быть гибкими.
16. Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с основными потребностями ребенка.
17. Тон, в котором сообщается запрет, должен быть дружественно-разъяснительным, а не повелительным.
18. Лучше наказывать ребенка, лишая его хорошего, чем делая ему плохое.
19. Положительное отношение к себе - основа психологического выживания. Ребенок постоянно ищет его и даже борется за него.

**В общении с ребенком**

**очень важно научиться**

**соблюдать**

**правило трех «П»:**

* **признание** (своевременно поощрять успехи и заслуги),
* **принятие** (принимать ребенка таким, какой есть, любить безусловно),
* **понимание** (ставить себя на место ребенка, чтобы понять, почему он

 ведет себя так, а не иначе)



Дети - это чудо света,

Я увидел это сам.

И причислил чудо это

К самым чудным чудесам.

Мы пред будущим в ответе:

Наша радость, боль и грусть,

Наше будущее - дети…

Трудно с ними, ну и пусть.

В наших детях - наша сила,

Внеземных миров огни...

Лишь бы будущее было

Столь же светлым, как они!!!



Составитель буклета:

Педагог-психолог Барцева А.В.

**Что делать, если ребёнок не хочет убирать за собой игрушки?**

* Твёрдо решите для себя, необходимо ли это.
* Будьте примером для ребёнка, убирайте за собой вещи.
* Убирайте игрушки вместе.
* Убирая игрушки, разговаривайте с ребёнком, объясняя ему смысл происходящего.
* Формулируйте просьбу убрать игрушки доброжелательно. Не приказывайте.
* Сделайте уборку игрушек ритуалом перед укладыванием ребёнка спать.
* Учитывайте возраст и возможности ребёнка.

За дополнительной консультацией обращаться по адресу:

г. Курган, проспект Конституции, 68,

корпус 1а, тел. 44-98-50

 **Наш сайт: www.centr45.ru**

 Главное управление образования

Курганской области

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования

«Центр помощи детям»

 ****

**Общаться с ребенком…**

**Как?**

****

Курган 2015